



December zorgverzekeringsmaand

De zorgverzekeraars hebben hun premies voor 2023 bekend gemaakt. Overstappen naar een andere zorgverzekeraar kan tot 1 januari 2023. Je aanvullende verzekering kun je meestal nog aanpassen tot 1 februari.

Het verschil in premie tussen polissen is groot. Let echter niet alleen op de premie maar ook op de voorwaarden. Ga voor tips en adviezen over fysiotherapie en verzekeren naar www.defysiotherapeut.com. Daarnaast kun je zelf een polisvergelijking doen op: www.zorgverzekeringwijzer.com.



Fysiotherapie wordt in de meeste gevallen vergoed vanuit de **aanvullende** verzekering. Het is dus van belang goed na te kijken of u een aanvullende verzekering heeft en hoeveel behandelingen fysiotherapie vergoed worden.

Heeft u een operatie ondergaan of een chronische aandoening dan wordt fysiotherapie vanaf de 20^e behandeling vanuit de **Basisverzekering** vergoed. De eerste 20

behandelingen komen ten laste van de aanvullende verzekering. Fysiotherapie voor jongeren onder de 18 jaar wordt helemaal vergoed vanuit de Basisverzekering.

Wij hebben er als praktijk voor gekozen voor 2023 geen contract af te sluiten met zorgverzekeraar Zorg & Zekerheid vanwege het slechte contractaanbod. Dit betekent dat u van ons een factuur voor geleverde zorg krijgt die u zelf moet indienen bij Z&Z als u daar verzekerd bent. Met alle andere zorgverzekeraars hebben we wel een overeenkomst. Declaraties kunnen wij dan rechtstreeks naar de zorgverzekeraar sturen.

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

In januari 2023 starten we met de GLI. Dit is een 2-jarige leefstijlcursus voor mensen met overgewicht of obesitas.



De GLI wordt volledig vergoed door de zorgverzekering, zonder dat dit ten laste komt van het eigen risico. De groepen bestaan uit gemiddeld 10 personen. U wordt begeleid door een leefstijlcoach, fysiotherapeut en diëtist.

De doorverwijzing voor de GLI gebeurt altijd via de huisarts. Meer informatie kunt u opvragen bij Laura Nijsingh.





Trimbaan

De oude natuur trimbaan in Dwingeloo is weer in ere hersteld op het terrein naast het zwembad.



De trimbaan is op 20 oktober geopend en voor iedereen vrij toegankelijk. Onder andere de opbrengst van de MCD-run 2016 is hiervoor ingezet. Op 20 en 27 oktober en 3 en 10 november hebben we hier samen met Ludis Personal Gym een workshop gegeven.

Parkinson en dans

Op de vrijdagen 13, 20 en 27 januari is er dansen voor mensen met CVA en/of Parkinson bij Paula Wind Dansschool Dans en Energie, Dieversluis 2A Dwingeloo. Van 14.00-15.00 uur danst u voor

meer souplesse, beter lopen, een betere balans en minder freezing. Tineke verzorgt de begeleiding.

https://youtu.be/CkKQ_6pYUdk

Fysiotherapie Dwingeloo



Vlnr. Laura Nijsingh, Dennis van der Leij, Tineke Mulder, Rianne Hoogeveen en Martine de Groot.

Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond en sportief 2023!

